RIEDSUNNÄ
Alterssiedlung Stansstad

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 02.11.2026	Tomaten-Linsen-Suppe Blattsalat mit Rüebli, Gurken und Kernen Rindsgeschnetzeltes in Pilzrahmsauce Vollkornteigwaren und glasierte Rüebli Vermicelle mit Rahm	Tomaten-Linsen-Suppe Blattsalat mit Rüebli, Gurken und Kernen Vegigeschnetzeltes in Pilzrahmsauce Vollkornteigwaren und glasierte Rüebli Vermicelle mit Rahm
Dienstag 03.11.2026	Karotten-Ingwer-Suppe Gemischter Salat mit Kichererbsen Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Vollkornreis Orangenmostcreme	Karotten-Ingwer-Suppe Gemischter Salat mit Kichererbsen Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Vollkornreis Orangenmostcreme
Mittwoch 04.11.2026	Kartoffel-Lauch-Suppe Blattsalat mit Randen, Mais und gerösteten Kernen Gebratenes Fischfilet an Zitronen-Kräutersauce Vollkornrisotto und Gemüse Kaffee-Joghurtcreme mit Früchten	Kartoffel-Lauch-Suppe Blattsalat mit Randen, Mais und gerösteten Kernen Gemüse-Vollkornrisottomit Linsen und Kräutern Kaffee-Joghurtcreme mit Früchten
Donnerstag 05.11.2026	Gemüse-Gerstensuppe Nüsslisalat mit Apfelstücken und Sonnenblumenkernen Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Salzkartoffeln Kefen und Rüebli Früchte-Qouark	Gemüse-Gerstensuppe Nüsslisalat mit Apfelstücken und Sonnenblumenkernen Kartoffel-Gemüsegratin mit weissen Bohnen Früchte-Qouark
Freitag 06.11.2026	Tagessuppe Salat Älplermagronen mit Apfelmus und Röstzwiebeln Tagesdessert	Tagessuppe Salat Älplermagronen mit Apfelmus und Röstzwiebeln Tagesdessert

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,

informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.

RIEDSUNNÄ
Alterssiedlung Stansstad

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 09.11.2026	Gemüse-Linsensuppe Gemischter Blattsalat mit Gemüse Schweinssteak auf Rosmarinjus Ofenkartoffeln / Joghurt-Dip Randengemüse Apfelküchle mit Glace	Gemüse-Linsensuppe Gemischter Blattsalat mit Gemüse Linsenbratling auf Rosmarinsauce Ofenkartoffeln / Joghurt-Dip Randengemüse Apfelküchle mit Glace
Dienstag 10.11.2026	Karotten-Ingwer-Suppe Gemischter Salat mit Rüebli, Kichererbsen & Sonnenblumenkernen Siedfleisch an leichter Meerrettichsauce Petersilienkartoffeln,Wurzelgemüse Birnencreme mit Schockispähne	Karotten-Ingwer-Suppe Gemischter Salat mit Rüebli, Kichererbsen & Sonnenblumenkernen Gekochte Eier an Meerrettichsauce Petersilienkartoffeln, Wurzelgemüse Birnencreme mit Schockispähne
Mittwoch 11.11.2026	Lauch-Kartoffel-Suppe Randen-Apfelsalat Gebratener Lachs auf Weissweinsauce Tomatenrisotto und Blattspinat Joghurt Panna Cotta	Lauch-Kartoffel-Suppe Randen-Apfelsalat Paniertes Zucchettischnitzel auf Weissweinsauce Tomatenrisotton und Blattspinat Joghurt Panna Cotta
Donnerstag 12.11.2026	Kürbissuppe mit Kürbiskerne Mediterraner Mais-Couscous Salat Gemüsetätschli auf Tomatensauce Vollkornspaghetti Rüebli und Erbsli Marroniquark	Kürbissuppe mit Kürbiskerne Mediterraner Mais-Couscous Salat Gemüsetätschli auf Tomatensauce Vollkornspaghetti Rüebli und Erbsli Marroniquark
Freitag 13.11.2026	Bouilion mit Reis Grüner Blattsalat mit Quinoa Pouletgeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce im Gemüse-Reisring mit Früchtegarnitur Tagesdessert	Bouilion mit Reis Grüner Blattsalat mit Quinoa Sojageschnetzeltes in fruchtiger Currysauce im Gemüse-Reisring mit Früchtegarnitur Tagesdessert

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,

informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.

RIEDSUNNÄ
Alterssiedlung Stansstad

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 16.11.2026	Rüeblisuppe Saisonaler Blattsalat Berner Platte Salzkartoffeln Sauerkraut und Linsen Apfelchüechli mit Joghurtzimtglace	Rüeblisuppe Saisonaler Blattsalat Vegi Planet Schnitzel Salzkartoffeln gehacktem Rahmspinat Apfelchüechli mit Joghurtzimtglace
Dienstag 17.11.2026	Linsensuppe Apfel-Randen-Salat Pouletpiccata Milanese Penne mit Tomatensauce mediterranes Gemüse Naturjoghurt mit Früchten	Linsensuppe Apfel-Randen-Salat Paniertes Auberginenschnitzel Penne mit Tomatensauce mediterranes Gemüse Naturjoghurt mit Früchten
Mittwoch 18.11.2026	Lauch-Kartoffel-Suppe Karotten-Apfel-Salat Vegigeschnetzeltes im Röstipastetli frisches Mischgemüse Süssmostcreme mit Quark	Lauch-Kartoffel-Suppe Karotten-Apfel-Salat Vegigeschnetzeltes im Röstipastetli frisches Mischgemüse Süssmostcreme mit Quark
Donnerstag 19.11.2026	Kürbissuppe Bulgur-Gemüse-Salat Hackbraten Polenta mit Mascarpone Broccoli mit Mandeln Waldbeer Quarkcreme	Kürbissuppe Bulgur-Gemüse-Salat Pan.Champignon Polenta mit Mascarpone Broccoli mit Mandeln Waldbeer Quarkcreme
Freitag 20.11.2026	Spaghetti Plausch	Spaghetti Plausch

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,

informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.

RIEDSUNNÄ
Alterssiedlung Stansstad

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 23.11.2026	Gersten Gemüsesuppe Blattsalat ,Rüebli & Mais Forellenfilet mit sautierten Peperoni und Paprikarahmsauce, dazu Vollkorn-Gemüsereis Birnenzimtjoghurt	Gersten Gemüsesuppe Blattsalat ,Rüebli & Mais Gemüsestroganoff an Paprikarahmsauce mit Vollkorn-Gemüsereis und roten Linsen Birnenzimtjoghurt
Dienstag 24.11.2026	Rüebli-Kartoffel-Suppe Nüsslisalat mit Apfelstücken Pilzravioli an Frischkäsesauce Mango-Kokos-Joghurt Parfait	Rüebli-Kartoffel-Suppe Nüsslisalat mit Apfelstücken Pilzravioli an Frischkäsesauce Mango-Kokos-Joghurt Parfait
Mittwoch 25.11.2026	Kürbis-Linsen-Suppe Gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais Schweinssteak Walliser Art Tannzapfenkartoffeln Bohnen Orangenmostcreme	Kürbis-Linsen-Suppe Gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais Tofu Walliser Art Tannzapfenkartoffeln Bohnen Orangenmostcreme
Donnerstag 26.11.2026	Lauch-Gemüse-Suppe Karotten-Apfel-Salat mit Kichererbsen Pouletbrustwürfel an Kräuterrahmsauce mit Lauch-Dinkelrisotto Naturjoghurt mit saisonalen Früchten	Lauch-Gemüse-Suppe Karotten-Apfel-Salat mit Kichererbsen Dinkelrisotto mit Lauch und frittiertes Gemüse Naturjoghurt mit saisonalen Früchten
Freitag 27.11.2026	Tomatensuppe mit roten Linsen Winterlicher Salat,Rüebli und Apfel Schweinsgeschnetzeltes mit Vollkorn-Nüdeli und glasierten Rüebli Apfel-Quark-Creme mit Zimt	Tomatensuppe mit roten Linsen Winterlicher Salat,Rüebli und Apfel Vegigeschnetzeltes mit Vollkorn-Nüdeli und glasierten Rüebli Apfel-Quark-Creme mit Zimt

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.